

## Ski de randonnée Russie-Lac Baïkal-Sibérie

### Séjour en étoile à partir d'un refuge

11 ou 10 jours, 10 ou 7 nuits, 6 jours de ski



Plus qu'un ski trip, ce voyage est une aventure hors du commun en pleine Russie centrale, à Mamay, sur les rives du mythique et légendaire lac Baïkal. La grande ville la plus proche est Irkoutsk, ville refuge qui est le point de départ pour tous les aventuriers du Baïkal. Nous prendrons une petite partie du transiberien pour rejoindre la vallée de Mamay, et à la fin du séjour, nous traverserons le lac Baïkal en bateau jusqu'à Irkoutsk. Des possibilités de ski infinies, des endroits sauvages et bruts, une neige abondante et d'excellente qualité, un dépaysement garanti en pleine Russie centrale. Tous les ingrédients pour une semaine de ski inoubliable... et pour une semaine de grosse neige profonde garantie en début de semaine...

11 jours seront nécessaires pour profiter pleinement de ce voyage.

# PROGRAMME

## **Jour 01 : Jeudi 2 décembre 2021**

Départ de votre vol à partir de la ville de votre choix, escale à Moscou, 2<sup>e</sup> vol en direction d'Irkoutsk, nuit en avion.

## **Jour 02 : Vendredi 3 décembre 2021**

Arrivée de votre vol à Irkoutsk tôt dans la matinée. Accueil à l'aéroport de Irkoutsk, transfert en van à l'hôtel (1h30), dépôt des affaires, visite de la ville, nuit à l'hôtel.

**Jour 03 : Samedi 4 décembre 2021** Transfert tôt de l'hôtel à la gare pour prendre le transiberien (4h de train jusqu'à Vydrino), puis transfert en van jusqu'à l'entrée de Mamay (1h) -Vues époustouflantes sur le lac Baïkal. Les affaires sont transportées en motoneige jusqu'au refuge, nous montons en ski de rando sur 10km pour rejoindre le refuge. Nuit au refuge.

## **Jour 04 à jour 09 : Dimanche 5 au Vendredi 10 décembre 2021**

Ski de Rando à la journée, itinéraires en fonction des conditions de neige et de météo. Nuits en refuge.

## **Jour 10 : Samedi 11 décembre 2021**

Pliage des affaires, descente à skis au début de la vallée, les affaires sont transportées en motoneige. Transfert en van à Baïkalsk, puis transfert en bateau pour traverser le lac Baïkal et rejoindre la rive opposée. Transfert en van jusqu'à l'hôtel à Irkoutsk. Repas de fin de séjour, Nuit à l'hôtel.

## **Jour 11 : Dimanche 12 décembre 2021**

Transfert de l'hôtel jusqu'à l'aéroport de Irkoutsk (1h30) pour votre vol de retour le matin, qui arrivera à destination le soir via une escale à Moscou.

# FICHE PRATIQUE

## **ACCUEIL**

**Rendez-vous le jour 02 (vendredi 3 décembre 2021) aux alentours de 6h à l'aéroport de Irkoutsk (IKT), à l'arrivée de votre vol.**

## **DISPERSION**

**Le jour 11 (Dimanche 12 décembre 2021) aux alentours de 8h à l'aéroport de Irkoutsk (IKT), pour le départ de votre vol retour.**

## **FORMALITES**

**Passeport** : Passeport en cours de validité dont l'expiration est supérieure à 6 mois après la date de retour.

**Visa** : Un visa est requis pour ce voyage. C'est à vous d'en faire la demande, mais nous vous fournissons tous les documents nécessaires pour son obtention dans les délais. Cf encart « INFOS VISA » plus bas. **Le visa est à demander vous-même.**

## **NIVEAU**

Bon skieur (niveau 3 sur une échelle de 5) :

Ce voyage s'adresse aux bons skieurs ayant l'habitude du ski freeride et du ski en tous types de neige, y compris la neige profonde.

Les descentes se déroulent à basse altitude (max 1500m) dans un terrain mixte avec des départs plutôt type grandes pentes ouvertes, puis des forêts très clairsemées, ce qui nous garantit une bonne visibilité même en cas de mauvais temps et de neige. La présence d'un guide de montagne UIAGM et

d'un guide russe sur la totalité du séjour nous permet d'être flexibles sur les itinéraires et le groupe et nous facilite la communication avec les locaux.

Les sacs sont légers avec le minimum pour la journée.

## HEBERGEMENT

A Irkoutsk, à l'aller et au retour, 2 nuits en hôtel 3\*, et dans la vallée de Mamay, les nuits se font en isba traditionnelle (confort basique), avec un dortoir unique partagé pour le groupe à l'étage, toilettes extérieures, réfectoire, courant 220v, et le traditionnel banya russe 1 jour sur 2.

**Repas** : En Isba, les repas seront préparés par le cuisinier : petit-déjeuner, déjeuner et repas du soir sont pris au chaud, Les autres repas sont pris en restaurants ou cantines. Le premier et le dernier repas de fin de séjour à Novokuznetsk se prennent au restaurant et ne sont pas compris dans le tarif.

## TRANSFERTS INTERNES

Les transferts internes depuis/vers les hôtels et aéroports se feront en van, en train local sur le tracé du transibérien et en bateau au retour pour la traversée du lac Baïkal.

## PORTAGE DES BAGAGES

Le portage des bagages se fait en van jusqu'aux hôtels et en motoneige jusqu'à l'Isba. Une fois à l'Isba et à l'hôtel, les bagages restent dans les dortoirs et nous ne portons que les affaires de ski pour la journée

## GROUPE

De 5 à 8 personnes.

## ENCADREMENT

1 guide de haute montagne certifié UIAGM sera présent pour guider et assurer la sécurité du groupe dans toutes les circonstances.

Guide local russe : Le guide russe local est spécialiste des lieux, il prendra avec le guide UIAGM les décisions concernant les itinéraires, les risques d'avalanches, la météo.

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL A PREVOIR

Vous trouverez cet équipement dans les magasins de notre partenaire : [www.auvieuxcampeur.fr](http://www.auvieuxcampeur.fr)

### La liste idéale :

- 1 foulard type buff ou protection du visage.
- 1 bonnet.
- 2 paire de gants (gants classiques de ski + moufles très chaudes)
- T-shirts manches courtes en matière respirante de préférence (1 pour 2 à 3 jours de ski)
- 1 sous-pull à manches longues en matière respirante ou une chemise.
- 1 veste en fourrure polaire ou une doudoune fine
- 1 doudoune épaisse chaude
- 1 veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex avec capuche.
- 1 pantalon de ski.
- 1 surpantalon imperméable et respirant type gore-tex.
- 1 collant chaud
- Chaussettes de marche (1 paire pour 2 à 3 jours de marche).
- 1 paire de chaussons ou pantoufles pour la vie au refuge.
- 1 paire de chaussures classiques chaudes type après-ski (sorel)
- Des sous-vêtements.
- 1 maillot de bain (pour le banya).
- 1 tenue confortable pour le soir et la vie au refuge.
- Nécessaire de toilette
- linge de toilette.



### **Petite pharmacie personnelle**

- Vos médicaments habituels.
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence.
- Pastilles contre le mal de gorge.
- Bande adhésive élastique, type Elastoplaste en 8 cm de large.
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes.
- Double peau (type Compeed ou SOS ampoules).

### **Couchage en Isba :**

- sac de couchage.
- Tapis de sol
- Petit coussin

**Vêtements spécial grand froid :** Les températures seront aux alentours de -20°C, peut-être plus basses. Ce sont des températures qui sont gérables si on y est préparé.

Pour le haut du corps, le **principe des 4 couches** permet de gérer quasiment toutes les situations :

- un sous-pull à manches longues en matière respirante (fibre creuse).
- une veste en fourrure polaire chaude ou une fine doudoune.
- une veste coupe-vent imperméable et respirante type gore-tex.
- Une doudoune chaude épaisse.

Il est important de penser à investir dans des semelles ou chaussettes chauffantes, ainsi que dans des moufles chaudes si vous avez peur d'avoir froid, afin de rendre le séjour moins rude. Quelques petits détails peuvent changer beaucoup de choses...

### **MATERIEL TECHNIQUE A PREVOIR**

- 1 sac à dos de 30 litres max, avec système airbag si vous en avez (ce type de sac n'est pas obligatoire)
- 1 paire de lunettes de soleil.
- 1 masque de ski.
- Foulard ou buff (protection du visage contre le froid)
- Crème solaire + écran labial.
- 1 thermos d'1 litre minimum.
- 1 frontale ou lampe de poche avec ampoule et piles de rechange.
- 1 couverture de survie.
- Votre matériel classique de ski de rando (skis, peaux, pas de couteaux)
- Appareil-photo, jumelles (facultatif).
- 1 dva avec piles neuves + piles de rechange
- 1 kit pelle – sonde

### **Les guides auront avec eux :**

- trousse de réparation pour ski, bâtons, fixations.
- 1 paire de ski de rechange
- 1 paire de bâtons de rechange

## **DATES ET PRIX**

**Prix par personne : 2290 euros**

Paiement en deux fois :

- 1er versement de 1000€ lors de l'inscription et avant 90 jours précédant le départ du voyage
- Solde avant 45 jours précédant le départ

## **LE PRIX COMPREND**

Toutes les nuits du jour 02 au jour 11 en hôtel 3\* en chambres doubles à Irkoutsk, et toutes les nuits en isba pour les journées de ski à Mamay.

- Tous les transferts depuis votre arrivée le jour 02 à l'aéroport de Irkoutsk jusqu'à votre départ le jour 11 à l'aéroport de Irkoutsk.

- Tous les repas (petit déjeuner, déjeuners et diners) du jour 02 (midi) au jour 11 (sauf le premier repas du soir et le dernier repas de fin de séjour à Irkoutsk le jour 10).

- 7 jours de ski de rando dans la vallée de Mamay

- Le transfert des bagages en motoneige aller et retour jusqu'à l'Isba.
- L'encadrement par 1 guide de haute-montagne UIAGM par tranche de 8 personnes max.
- La présence tous les jours d'un guide local russe additionnel.
- L'accès journalier au « national Russian sauna – BANYA » 1 jour sur 2.
- Les documents russes nécessaires pour obtenir votre visa russe à l'ambassade, qui sera à demander vous-même.

## LE PRIX NE COMPREND PAS

Le vol Aller jusqu'à Irkoutsk (IKT) et le vol retour depuis Irkoutsk (IKT) depuis votre aéroport de départ.

- Les dépenses personnelles et l'alcool.
- Le matériel technique pour la pratique du ski de rando en terrain non glaciaire (skis, chaussures, bâtons, DVA, pelle, sonde, vêtements techniques).
- Les éventuels frais liés à votre voyage jusqu'à Irkoutsk (repas, nuit d'hôtel, etc...).
- Le premier repas du soir à Irkoutsk.
- Le repas de fin de séjour à Irkoutsk.
- Les pourboires laissés à l'équipe du refuge et aux guides.
- L'assurance annulation (2%).
- L'assurance assistance-rapatriement-interruption (1%).
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Le tarif comprend »

## MEDICAL / EN CAS D'ACCIDENT

Nous aurons avec nous une pharmacie complète pour tous types de blessures et de maux. Les guides de haute montagne encadrants sont équipés d'une liaison radio en permanence entre eux, d'un téléphone cellulaire, ainsi que d'un téléphone satellite. Les lieux des itinéraires sont à 2h de vol en hélicoptère de Irkoutsk par beau temps, mais les secours en montagne dans cette région sont inexistantes, et il ne faudra pas compter rapidement sur des secours. C'est pour cela que les guides limiteront les prises de risques, anticiperont et garderont une marge de sécurité plus grande que dans les Alpes.

## INFOS COVID

**Les conditions d'entrée en Russie varient en fonction de la nationalité du voyageur, de son état sanitaire et de l'aéroport d'origine / ELLES PEUVENT ETRE REMISE EN CAUSE A TOUT MOMENT EN FONCTION DE L'EVOLUTION DE LA PANDEMIE.**

Pour l'entrée en territoire de Russie en provenance de France, dans tous les cas : vous devez présenter un test PCR négatif de moins de 72h traduit en anglais.

Vous n'êtes pas vacciné : vous devez justifier d'un motif impérieux figurant sur l'attestation de déplacement international du Ministère de l'intérieur : <https://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Attestation-de-deplacement-et-de-voyage>

Important : Par arrêté du gouvernement de Fédération de Russie en date du 28 juillet dernier, l'entrée sur territoire de la Russie par voie aérienne est à nouveau autorisée aux personnes résidentes en France ou dans l'un des 51 pays autorisés par la Russie (se renseigner auprès des autorités consulaires russes dans son pays de résidence).

Pour la sortie du territoire de Russie, et pour l'entrée en France :

**Vous êtes vacciné** : vous êtes dispensé de présenter un justificatif de motif impérieux. Vous devez par contre présenter une attestation de vaccination ainsi qu'une déclaration sur l'honneur attestant de l'absence de symptômes liés au covid19 et de contact avec un cas confirmé de covid19

**Vous n'êtes pas vacciné** : vous devez justifier d'un motif impérieux sur l'attestation de déplacement international du Ministère de l'intérieur : <https://www.interieur.gouv.fr/Actualites/L-actu-du-Ministere/Attestation-de-deplacement-et-de-voyage>

Vous devez présenter une déclaration sur l'honneur attestant de l'absence de symptômes liés au covid19 et de contact avec un cas confirmé de covid19.

Les personnes de plus de 12 ans doivent présenter un test PCR ou antigénique négatif datant de moins de 48h rédigé en français ou en anglais.

Vous devez présenter un justificatif permettant d'attester de votre domicile ou hébergement.

Vous devez présenter un engagement sur l'honneur à se soumettre au test PCR ou antigénique dès l'arrivée en France.

Dans tous les cas, nous vous souhaitons fortement de souscrire à une assurance annulation qui inclus le risque pandémique, ainsi que le risque d'être positif au moment du départ et de ne pas pouvoir partir, que ce soit pour le voyage ou pour les vols

## **INFOS VISAS**

### **Le visa est à demander vous-même**

Vous pouvez choisir de faire la démarche vous-même en allant directement à l'ambassade ou au consulat russe le plus proche de votre domicile (par ex. Genève pour les habitants de Haute-Savoie), ou de faire votre demande de visa par le biais d'une entreprise qui fait les démarches elle-même sans que vous ayez à vous déplacer (par ex : ActionVisa ou RapideVisa).

Les couts changent d'une démarche à l'autre.

Vous aurez besoin d'une invitation russe que nous vous fournirons une fois l'inscription validée. Les délais peuvent être longs, prévoyez minimum 1 mois.

## **CONDITIONS PARTICULIERES MONTAGNE, NEIGE ET SKI**

L'encadrement (guides de haute-montagne) est tenu à une obligation de moyens. Les guides ne peuvent donc en aucun cas être tenus responsable si la descente d'un itinéraire n'a pu être menée à son terme en fonction des éléments suivants qu'ils auront évalué par eux-mêmes : qualité de la neige, condition de stabilité de la neige, condition de vent, condition physique des participants. Des mauvaises conditions météo changer l'ambiance sur le terrain mais nous garantissons des descentes tous les jours. Les guides de haute-montagne seront les seuls décideurs si une sortie ou la descente d'un itinéraire aura lieu ou non, afin de garantir la sécurité des participants. En aucun cas vous ne pourrez prétendre à un quelconque remboursement en cas d'impossibilité de mener à son terme une sortie, ceci dû à des conditions extérieures défavorables mettant en danger les encadrants et les participants.

## **INSCRIPTION, ANNULATION & ASSURANCES**

En ligne sur notre site internet [www.espace-evasion.com](http://www.espace-evasion.com) ou en renvoyant la fiche d'inscription signée et un acompte de 1000 € vous recevrez alors une confirmation d'inscription.

Inscription à plus de 22 jours du départ : aucun frais de dossier

Inscription entre 21 jours et 8 jours du départ : frais de dossier : 20 €

Inscription à moins de 8 jours du départ : frais de dossier : 50 €

### **Date limite d'inscription**

La date limite d'inscription est fixée à 90 jours avant le départ du voyage. Le départ est assuré à partir de 5 personnes inscrites. Si le nombre d'inscrits est toujours inférieur au moment de la date limite d'inscription (90 jours avant le départ du voyage), le voyage sera annulé et il vous sera remboursé la totalité des sommes versées à Espace Evasion.

Dès que le nombre minimum de participants est atteint, vous en serez informé et vous pourrez prendre vos billets d'avion.

## **ANNULATION**

### **De notre part :**

ESPACE EVASION se réserve le droit d'annuler un séjour en cas d'insuffisance de participants (5 minimum, sauf cas particuliers précisés et avant les 90 jours de la date limite d'inscription) ou par suite de conditions particulières (guerres, pandémies, catastrophes naturelles, ...) qui risqueraient de compromettre le bon déroulement du séjour. Il vous sera alors remboursé la totalité des sommes versées pour le voyage.

### **De votre part :**

En cas de désistement de votre part, les frais d'annulation à votre charge sont les suivants (la date prise en compte est celle à laquelle ESPACE

EVASION a pris connaissance du désistement) :

- Jusqu'à 90 jours du départ : 30€ de frais de dossier.
- De 90 jours à 45 jours du départ : 1000€
- De 45 jours à 30 jours du départ : 60% du prix du voyage
- A moins de 30 jours du départ : 100% du prix du voyage

Pour la prise en charge de ces frais en cas d'annulation, nous vous conseillons vivement de souscrire une assurance annulation.

Tout participant abrégant un séjour, ne respectant pas les lieux, dates ou heures de rendez-vous, ne pourra prétendre à aucun remboursement, de même qu'une exclusion décidée par votre guide, pour niveau insuffisant ou non respect des consignes de sécurité.

### **ASSURANCE ANNULATION**

La garantie de l'assuré prend effet dès le paiement du solde et cesse lors de son départ.

Les événements garantis sont :

- Maladie, accident ou décès
- La mutation professionnelle, la modification ou le refus des dates de congés payés du fait de l'employeur
- Vol de la carte d'identité, du passeport
- ...

Les frais d'annulation restant à votre charge vous seront remboursés par l'assureur, déduction faite de franchise, des frais de dossier, de visa, des taxes portuaires et aéroportuaires et du montant des assurances. Ils sont calculés en fonction de la date de constatation médicale ou de l'événement qui entraîne l'annulation.

### **ASSURANCE FRAIS DE RECHERCHE ET DE SECOURS, ASSISTANCE, RAPATRIEMENT, INTERRUPTION DE SEJOUR**

La garantie de l'assuré prend effet dès le départ du séjour et cesse lors du retour du voyage.

Les événements garantis par notre contrat souscrit pour vous auprès de Mutuaide sont :

- les frais de recherche et secours en montagne jusqu'à un plafond de 15 000 €,
- le rapatriement avec assistance en cas d'atteinte corporelle grave,
- les frais médicaux hors du pays de résidence,
- l'assistance en cas de décès,
- le retour anticipé (billet d'avion ou de train),
- l'assistance juridique à l'étranger,
- la prolongation de séjour,
- l'interruption de séjour,
- ...

Les garanties détaillées et les exclusions sont portées sur le fascicule joint à votre confirmation d'inscription. Il est disponible sur simple demande.

Attention, ce contrat s'adresse uniquement aux personnes dont le domicile principal est situé en France, dans un autre pays de l'Union Européenne, ou en Suisse.

Nous déclinons toute responsabilité en cas de difficulté avec votre assistant si ces prestations ne couvrent pas les conditions ou les activités du voyage. Si des frais supplémentaires sont exposés de ce fait pour votre retour, nous nous réservons le droit de vous les facturer.

Pour les séjours à l'étranger, les participants possédant une assistance rapatriement personnelle devront nous fournir une attestation et nous signer une décharge. Il est notamment important de vérifier que votre destination ne fait pas partie des pays exclus.

Vérifiez également que vous possédez une garantie frais de recherche et secours avec un plafond suffisamment élevé. En particulier, les assurances des cartes bancaires couvrent l'assistance-rapatriement, mais ne possèdent pas de garantie frais de recherche et secours en montagne.

### **ESPACE EVASION**

50, rue de la chapelle, Le Grand Châble, 74160 BEAUMONT, FRANCE

Agence de Voyage – IM.074.10.0036

Garantie financière : Covea Caution – 34 Place de la République - 72013 LE MANS Cédex 2

Assurance responsabilité civile professionnelle : MMA Mutuelles du Mans Assurances –  
Assurances Piquet-Gauthier – BP 27 – 69921 OULLINS Cédex